

CV Anthera Zantinge

Opleiding / diploma*

1988-1992	HBO – Jeugdwelzijnswerk, Hannie Schaft Academie, Haren*
1998	'Didactische aantekening HBO-docent', Vrije Universiteit Amsterdam*
2007-2009	FotoAcademie, Groningen

Cursus / certificaat

1991	'Deskundigheidsbevordering voor groepsleiders', Fac. Psychologie, RUG
2002	'Deskundigheidsbevordering voor onderwijskundigen en projectleiders onderwijsvernieuwing', Hanzehogeschool Groningen
2006	'Deskundigheidsbevordering Rehabilitatiebenadering, door Lector Lies Korevaar, Hanzehogeschool Groningen
2006	'Deskundigheidsbevordering Onderzoeksmethoden', Hanzehogeschool Groningen
2007	'Deskundigheidsbevordering Oplossingsgericht werken', Hanzehogeschool Groningen
2011	'Hartcoherentietraining', door Kees Blase, HartFocus opleidingen Loosdrecht
2014	'Autismevriendelijk Coach', AutismeAcademie van Auticomm.

Ervaring

1986-1988	Manege De Driesprong Oostwold Paardrij-instructrice en organisator ponykampen
1988-1992	HBO-stages Buurthuiswerk met randgroepkinderen, Indische buurt Groningen Assistent LOM-onderwijs, Winschoten Groepsleider BJ internaat 'Papenvoort', Rolde
1993-1998	Jeugdzorg Groningen Groepsleider leefunits en kamertrainingscentrum Begeleiden 'op maat' van jongeren tussen 16 – 21 jaar Trainer sociale vaardigheden
1998-2007	Hanzehogeschool Groningen Docent Academie voor Sociale Studies, opleiding HBO-SPH Ontwikkelaar en vakdocent/trainer 'gesprekstechnieken' ; o.a. probleemverhelderend gesprek, motiverende gesprekstechnieken Coach van studenten in studieloopbaan, stage en afstuderen Docent 'begeleidingsvormen' ; o.a. intervisie, (team)coachen, train de trainer.
2008-2010	ADhD noord / Doevenkamp BV Assen Coach en ambulante begeleider van PGB houders Begeleiden/coachen van jongeren en volwassenen met ADHD, ADD en/of autisme spectrum stoornissen (ASS) bij het voeren van de regie over het eigen leven.
2010-heden	Luisterrijk begeleiding en coaching Bovensmilde Begeleiden, coachen, trainen en opleiden Levensbrede begeleiding naar eigen kracht, zelfredzaamheid en meer geluk.

Bijzonderheden

Naast mijn professionele ontwikkeling en -loopbaan heb ik mij in mijn vrije tijd bezig gehouden met mijn persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Het heeft geresulteerd in het vinden, waarderen en gebruiken van mijn eigen authenticiteit en intuïtie. In combinatie met mijn professionele bagage en ervaring is mijn huidige mens-en levensvisie ontstaan. Dit samen vormt het fundament van mijn onderneming Luisterrijk.

2003	'Reiki 1e graad', Namaskar, Assen
2004-2005	Cursus 'Intuïtieve Ontwikkeling', Lichtwerk, Zuidlaarderveen
2005-2007	Opleiding 'Energetisch Therapeut', Lichtwerk, Zuidlaarderveen

Passies

In de natuur zijn; wandelend of met hond of paard. Tuinieren. Fotograferen (het liefst buiten in de natuur). Ierland, 'feels like home'. Muziek. Mensen aanmoedigen hun authentieke zelf te zijn of te worden.