

## WAAR DACHT U AAN?

Pastor David Havard

Als mensen iets stoms doen, kunnen we hen vragen: “Waar dacht je aan?” Soms stellen wij de vraag, en soms wordt de vraag aan ons gesteld. Meestal is de context van de vraag wanneer mensen iets doen waarvan bekend is dat het onverstandig is, en ze dan verrast zijn of geschokt door de uitkomst.

Ditzelfde principe komt in de Bijbel aan de orde als ons wordt verteld dat we oogsten wat we zaaien. Galaten 6:7-8 zegt:

*“7 Dwaalt niet; God laat Zich niet bespotten; want zo wat de mens zaait, dat zal hij ook maaien.8 Want die in zijn eigen vlees zaait, zal uit het vlees verderfenis maaien; maar die in den Geest zaait, zal uit den Geest het eeuwige leven maaien.*

Als we in het vlees zaaien, hoeven we niet verrast te zijn als we een vleselijke of vergankelijke uitkomst oogsten. Hoewel dit een universeel principe is, blijven mensen verrast reageren als ze een oogst binnenhalen met slechte gevolgen als gevolg van het zaaien van slechte zaden. Iemand kan bijvoorbeeld besluiten om te gaan autorijden nadat hij alcohol heeft gedronken en gearresteerd wordt maar toch vraagt hij zich af: “Hoe kan mij dit overkomen?” Voor iedereen behalve voor henzelf is het antwoord duidelijk. Het overkwam hen niet ‘zomaar’, maar was een direct gevolg van hun slechte keuzes.

**Maar vóór elke keuze of actie, slecht of goed, is er eerst een gedachte. We zullen niets doen (zaaien in het vlees of in de Geest) zonder er eerst over na te denken. Dit is de reden waarom de apostel Paulus ons herhaaldelijk vertelde dat we ons gedachten-leven moeten beheersen en het onder het gezag van het Woord van God en de controle van de Heilige Geest moeten brengen. Dit is de sleutel tot een zegevierend en vreugdevol Christelijk leven.**

Laten we eens kijken naar wat hij te zeggen had over het belang van onze geest en een goed gedachten-leven. In Romeinen 8:5 zegt Paulus:

*“Want die naar het vlees zijn, bedenken, dat des vleses is; maar die naar den Geest zijn, bedenken, dat des Geestes is.*

Hier had Paulus het over onze mentaliteit. Degenen die leven volgens de principes van de vleselijke natuur – de natuurlijke mens – doen dat omdat zij daar hun zinnen op hebben gezet – daar denken zij over. Zoals Spreuken 23:7 zegt:

*“Want gelijk hij bedacht heeft in zijn ziel, alzo zal hij tot u zeggen: Eet en drink! maar zijn hart is niet met u;*

De natuurlijke mens handelt volgens zijn vleselijke natuur, omdat hij daar over nadenkt.

Maar hoe veranderen we onze denkwijze van het vleselijke naar het geestelijke? Paulus gaf het antwoord in Romeinen 12:1-2, waar hij zei:

*“1 Ik bid u dan, broeders, door de ontfermingen Gods, dat gij uw lichamen stelt tot een levende, heilige en Gode welbehagelijke offerande, welke is uw redelijke godsdienst.2 En wordt dezer wereld niet gelijkvormig; maar wordt veranderd door de vernieuwing uws gemoeds, opdat gij moogt beproeven, welke de goede, en welbehagelijke en volmaakte wil van God zij.*

Het is onmogelijk om de manier waarop onze vleselijke geest werkt te veranderen. Dat is de reden waarom Paulus ons niet vertelde dat we simpelweg de manier waarop we denken moeten veranderen,

maar dat we onze geest zelf moeten transformeren of volledig vernieuwen. Let op de logica van Paulus in dit vers. Pas nadat onze geest volledig is herbouwd door het Woord van God, kunnen we worden getransformeerd naar het beeld van Christus (in plaats van gelijkvormig aan de wereld).

Het woord "transformeren" komt van het Griekse woord metamorpheō (dat is omgezet in ons woord "metamorfose") en betekent volledig veranderd zijn. Het is hetzelfde woord dat in Mattheüs 17:2 wordt gebruikt toen de Heer van gedaante veranderde.

*Matth. 17:2: En Hij werd voor hen **veranderd** (getransformeerd) van gedaante; en Zijn aangezicht blonk gelijk de zon, en Zijn klederen werden wit gelijk het licht.*

En Paulus gebruikte hetzelfde woord in 2 Korintiërs 3:18 toen hij sprak over ons die veranderd of getransformeerd worden naar het beeld van Christus.

*"2 Kor. 3:18: En wij allen, met ongedekten aangezichte de heerlijkheid des Heeren als in een spiegel aanschouwende, worden naar hetzelfde beeld in gedaante **veranderd**, van heerlijkheid tot heerlijkheid, als van des Heeren Geest.*

Het hebben van een getransformeerde geest zou moeten resulteren in een getransformeerd leven. Voortbouwend op deze essentiële waarheid, vermaande Paulus ons vervolgens in Efeziërs 4:17-18,22-24 dat gij:

*"Ef.4:17-18 en 22-24: 17 .....niet meer wandelt, gelijk als de andere heidenen wandelen in de ijdelheid huns gemoeds.18 Verduisterd in het verstand, vervreemd zijnde van het leven Gods, door de onwetendheid, die in hen is, door de verharding huns harten;..... 22 Te weten dat gij zoudt afleggen, aangaande de vorige wandeling, den ouden mens, die verdorven wordt door de begeerlijkheden der verleiding;23 En dat gij zoudt vernieuwd worden in den geest uws gemoeds,24 En den nieuwen mens aandoen, die naar God geschapen is in ware rechtvaardigheid en heiligheid.*

Omdat ons begrip nu verlicht is, Ef. 1:18, en niet langer vervreemd is van het leven van God, Ef. 2:12; Kol. 1:21, moeten we dringend onze oude manier van leven afschaffen, dat werd beheerst door onze vleeselijke geest, en een nieuw leven leiden dat wordt beheerst door onze vernieuwde (geestelijke) geest.

*"Ef. 1:18: Namelijk verlichte ogen uws verstands, opdat gij moogt weten, welke zij de hoop van Zijn roeping, en welke de rijkdom zij der heerlijkheid van Zijn erfenis in de heiligen;*

*"Ef. 2:12: Dat gij in dien tijd waart zonder Christus, vervreemd van het burgerschap Israels, en vreemdelingen van de verbonden der belofte, geen hoop hebbende, en zonder God in de wereld.*

*"Kol. 1:21: En Hij heeft u, die eertijds vervreemd waart, en vijanden door het verstand in de boze werken, nu ook verzoend,*

Maar zoals we allemaal weten, is het hebben van een nieuwe geest niet het enige dat nodig is. Ons nieuwe leven in Christus geeft ons het vermogen om onze gedachten op de dingen van God te richten en in de nieuwheid van het leven te wandelen, Romeinen 6:4, **maar het feit dat we iets kunnen doen, betekent niet dat we het ook zullen doen!** Voordat we gered werden, hadden we geen andere keuze dan naar het vlees te wandelen, maar nu hebben we wel een keuze of we God dienen of de zondige natuur. We moeten ervoor kiezen, of onze geest erop richten, om God te gehoorzamen in plaats van ons vlees.

*“Rom. 6:4: Wij zijn dan met Hem begraven, door den doop in den dood, opdat, gelijkerwijs Christus uit de doden opgewekt is tot de heerlijkheid des Vaders, alzo ook wij in nieuwigheid des levens wandelen zouden.*

Om een juiste mentaliteit te behouden, moeten we onze gedachten beheersen. Wij kunnen hierin niet passief blijven. Als we de kans krijgen om rond te dwalen, zal onze geest, net als een auto die niet bestuurd wordt, afdwalen naar de sloot van verkeerde gedachten en zondig gedrag. We moeten actief onze gedachten in de gaten houden, 2 Kor. 10:5, en onszelf onderwerpen aan de controle van de Heilige Geest.

*“Dewijl wij de overleggingen ter nederwerpen, en alle hoogte, die zich verheft tegen de kennis van God, en alle gedachte gevangen leiden tot de gehoorzaamheid van Christus;*

De apostel Paulus gaf ons ook enkele aanwijzingen hoe we dit moesten doen. In Filippenzen 3:13-15 schreef hij:

*“13 Broeders, ik acht niet, dat ik zelf het gegrepen heb.14 Maar één ding doe ik, vergetende, hetgeen achter is, en strekkende mij tot hetgeen voor is, jaag ik naar het wit, tot den prijs der roeping Gods, die van boven is in Christus Jezus.15 Zovelen dan als wij volmaakt zijn, laat ons dit gevoelen; en indien gij iets anderszins gevoelt, ook dat zal u God openbaren.*

Toen Paulus ons in vers 15 vertelde *“laat ons dit gevoelen”* Of: dat we *“aldus gezind moeten zijn”*, verwees hij terug naar het doelbewuste streven naar gelijkenis met Christus in de verzen 13-14 van Fil. 3 (zie hierboven). Als we naar de Geest willen wandelen en niet naar het vlees, moeten we voortdurend onze focus houden waar die thuishoort, Hebreeën 12:2, wat inspanning en discipline vergt, 1 Kor. 9:27.

*“Hebr. 12:2: Ziende op den oversten Leidsman en Voleinder des geloofs, Jezus, Dewelke, voor de vreugde, die Hem voorgesteld was, het kruis heeft verdragen, en schande veracht, en is gezeten aan de rechter hand des troons van God.*

*“1 Kor. 9:27: Maar ik bedwing mijn lichaam, en breng het tot dienstbaarheid, opdat ik niet enigszins, daar ik anderen gepredikt heb, zelf verwerpelijk worde.*

Het handhaven van deze houding vereist dat we onze geest voeden met de juiste gedachten, Ef. 5:19; Kol. 3:16.

*“Ef. 5:19: Sprekende onder elkander met psalmen, en lofzangen, en geestelijke liederen, zingende en psalmende den Heere in uw hart;*

*“Kol. 3:16: Het woord van Christus wone rijkelijk in u, in alle wijsheid; leert en vermaant elkander, met psalmen en lofzangen, en geestelijke liederen, zingende den Heere met aangenaamheid in uw hart.*

Atleten voeden hun lichaam met de juiste, voedzame voeding, zodat ze op hun best kunnen presteren. Racers geven hun auto's premium brandstof om topprestaties uit de motor te halen. Op dezelfde manier moeten we onze geest gevuld houden met de juiste gedachten, zodat ze onze acties op cruciale momenten op de juiste manier kunnen sturen. In Filippenzen 4:8 vertelde Paulus ons:

*“Voorts, broeders, al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wel luidt, zo er enige deugd is, en zo er enige lof is, bedenkt datzelve;*

Hoewel dit geen uitputtende lijst is, gaf Paulus ons een goed idee van de juiste concepten waarmee we ons bezig zouden moeten houden. Als we de juiste focus behouden, Fil. 3:13-14, onze geest onderdompelen in de Bijbel, Kol. 3:16; 2 Tim. 3:16, en ons concentreren op dingen die deugdzzaam en

prijzenswaardig zijn, Fil. 4:8, zullen we in staat zijn om het gebod van Paulus in Kolossenzen 3:2 te gehoorzamen, waar hij ons vertelde:

*“Bedenkt de dingen, die boven zijn, niet die op de aarde zijn.*

Onze genegenheid richten is onze geest ergens op richten. We denken aan dingen waar we van houden, en we houden van waar we aan denken , vgl. Matth. 6:21.

***“Matth. 6:21: Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.***

Als we in gedachten houden dat deze wereld niet ons thuis is, 2 Kor. 5:1-2; Ef. 2:6; Fil. 3:20; Kol. 1:5; 2 Tim. 4:18, zullen we beter in staat zijn onze genegenheden te houden waar ze thuishoren.

*“2 Kor. 5:1-2: 1 Want wij weten, dat, zo ons aardse huis dezès tabernakels gebroken wordt, wij een gebouw van God hebben, een huis niet met handen gemaakt, maar eeuwig in de hemelen. 2 Want ook in dezen zuchten wij, verlangende met onze woonstede, die uit den hemel is, overkleed te worden.*

*“Ef. 2:6: En heeft ons mede opgewekt, en heeft ons mede gezet in den hemel in Christus Jezus;*

*“Fil. 3:20: Maar onze wandel is in de hemelen, waaruit wij ook den Zaligmaker verwachten, namelijk den Heere Jezus Christus;*

*“Kol. 1:5: Om de hoop, die u weggelegd is in de hemelen, van welke gij te voren gehoord hebt, door het Woord der waarheid, namelijk des Evangelies;*

*“2 Tim. 4:18: En de Heere zal mij verlossen van alle boos werk, en bewaren tot Zijn hemels Koninkrijk; Denwelken zij de heerlijkheid in alle eeuwigheid. Amen.*

Wanneer we situaties tegenkomen waarin we geen tijd hebben om na te denken over wat we moeten doen, maar onmiddellijk moeten reageren, zal wat we doen het resultaat zijn van wat er op dat moment in onze gedachten zit – vandaar de vaak gebruikte uitdrukking “boven in je hoofd”.

Welke gedachten er ook ‘boven in ons hoofd’ zitten, bepalen hoe we in dergelijke situaties reageren. Als onze reactie niet goed is, bevinden we ons misschien aan de ontvangende kant van onze openingsvraag: “Wat dacht je aan?” Daarom moeten we ervoor zorgen dat onze geest doordrenkt is met het Woord van God, zodat de eerste gedachte “boven in ons hoofd” een goede zal zijn – een juiste Bijbelse reactie.

Alles wat we doen begint met een gedachte – bewust of onbewust, en is het resultaat van onze mentale programmering. Waar komt onze programmering vandaan? Gods Woord of de vleeselijke filosofie van de mens? We moeten God toestaan het scherpe zwaard van de Geest te gebruiken, Ef. 6:17; Hebr. 4:12, om al het slechte uit te bannen en te debuggen die kwaadwillig door het vlees en de duivel in onze mentale programmering is ingevoegd. Heeft je geest een geestelijke herstart nodig?

*“Ef. 6:17: En neemt den helm der zaligheid, en het zwaard des Geestes, hetwelk is Gods Woord.*

*“Hebr. 4:12: Want het Woord Gods is levend en krachtig, en scherp snijdender dan enig tweesnijdend zwaard, en gaat door tot de verdeling der ziel, en des geestes, en der samenvoegselen, en des mergs, en is een oordeler der gedachten en der overleggingen des harten.*

<i>“Alles wat we doen begint met een gedachte – bewust of onbewust, en is het resultaat van onze mentale programmering”.</i>
--

<i>“De natuurlijke mens handelt volgens zijn vleeselijke natuur, omdat dat hetgeen is waar hij over denkt”.</i>
---