

## Mopperen/Klagen/Murmureren

JOHN FREDERICKSEN

Na de middelbare school werkten een aantal klasgenoten en ik op dezelfde plek. Ongeveer twee maanden lang zaten we tijdens de pauze samen te lunchen. Maar elke dag kwam er niets anders dan geklaag uit hen. De constante negativiteit putte me gewoon uit. Uiteindelijk kon ik het niet meer aan, dus stopte ik samen met hen te eten.

Wij gelovigen zijn niet immuun voor een morrende en klagende geest. Daarom instrueert Gods Woord ons: "*Doet alle dingen zonder murmureren en tegenspreken*" (Fil. 2:14). Murmureren en tegenspreken is het tegenovergestelde van blij zijn en dankbaar zijn. Ze kunnen ook gemakkelijk een vreselijke gewoonte worden die anderen om ons heen ellendig maakt en ons ook pijn doet.

Murmureren betekent mopperen of klagen. Disputeren betekent (negatief) discussiëren, argumenteren of debatteren. Gods volk is hier vaak schuldig aan. Niet lang nadat God Israël op wonderbaarlijke wijze door de Rode Zee had geleid, zie Exod. 15:23-24, murmureerden ze tegen Mozes vanwege een gebrek aan water, alsof het zijn schuld was. Kort daarna murmureerde Israël tegen Mozes over een gebrek aan voedsel, zie Exod. 16:1-4. Het werd ingebed in hun karakter als een patroon van leven.

*"Ex. 15:23-24: 23 Toen kwamen zij te Mara; doch zij konden het water van Mara niet drinken, want het was bitter; daarom werd derzelfver naam genoemd Mara.24 Toen murmureerde het volk tegen Mozes, zeggende: Wat zullen wij drinken?"*

*"Ex. 16:1-4: 1 Toen zij van Elim gereisd waren, zo kwam de ganse vergadering der kinderen Israëls in de woestijn Sin, welke is tussen Elim en tussen Sinai, aan den vijftienden dag der tweede maand, nadat zij uit Egypteland uitgegaan waren.2 En de ganse vergadering der kinderen Israëls murmureerde tegen Mozes en tegen Aaron, in de woestijn.3 En de kinderen Israëls zeiden tot hen: Och, dat wij in Egypteland gestorven waren door de hand des Heeren, toen wij bij de vleespotten zaten, toen wij tot verzadiging brood aten! Want gijlieden hebt ons uitgeleid in deze woestijn, om deze ganse gemeente door den honger te doden.4 Toen zeide de Heere tot Mozes: Zie, Ik zal voor ulieden brood uit den hemel regenen; en het volk zal uitgaan, en verzamelen elke dagmaat op haar dag; opdat Ik het verzoeke, of het in Mijn wet ga, of niet.*

Toen ze klaar waren om het hun Beloofde Land te veroveren, morde Israël tegen Mozes, en wilden hem zelfs stenigen en terugkeren naar de slavernij van Egypte, zie Num. 14:1-4,7, 9-10.

*"Num.14:1-4 en 7 en 9-10: 1 Toen verhief zich de gehele vergadering, en zij hieven hun stem op, en het volk weende in dienzelven nacht.2 En al de kinderen Israëls murmureerden tegen Mozes en tegen Aaron; en de gehele vergadering zeide tot hen: Och, of wij in Egypteland gestorven waren! of, och, of wij in deze woestijn gestorven waren!3 En waarom brengt ons de Heere naar dat land, dat wij door het zwaard vallen, en onze vrouwen, en onze kinderkens ten roof worden? Zou het ons niet goed zijn naar Egypte weder te keren?4 En zij zeiden de één tot den ander: Laat ons een hoofd opwerpen, en wederkeren naar Egypte!.....7 En zij spraken tot de ganse vergadering der kinderen Israëls, zeggende: Het land, door hetwelk wij getrokken zijn, om hetzelve te verspieden, is een uitermate goed land.....9-10: 9 Alleen zijt tegen den Heere niet wederspannig! en vreest gij niet het volk dezes lands; want zij zijn ons brood! hun schaduw is van hen geweken, en de Heere is met ons; vreest hen niet!10 Toen zeide de ganse vergadering, dat men hen met stenen stenigen zoude. Maar de heerlijkheid des Heeren verscheen in de tent der samenkomst, voor al de kinderen Israëls.*

Hun negativiteit wekte de woede van de Heer zo op dat, behalve Jozua en Kaleb, een hele generatie hun land van grote zegen niet mocht betreden. Psalm 106:25 legt uit:

*“Maar zij murmureerden in hun tenten; naar de stem des Heeren hoorden zij niet.*

De vreselijke gewoonte van morren of klagen begon in de beslotenheid van hun tenten, maar verspreidde zich al snel als een ziekte die een roerigheid veroorzaakte.

Deze voorbeelden zijn niet alleen voor Israël om van te leren. De apostel Paulus herinnert genadegelovigen eraan:

*“10 En murmureert niet, gelijk ook sommigen van hen gemurmureerd hebben, en werden vernield van den verderver.11 En deze dingen alle zijn hunlieden overkomen tot voorbeelden; en zijn beschreven tot waarschuwing van ons,..... 1 Kor. 10:10-11.*

**God haat een klagende geest. Het berooft ons van vreugde en gezondheid. Het jaagt anderen weg, verspreidt zich naar anderen en verwoest ons getuigenis voor de Redder. Medische studies hebben ook aangetoond dat ongelukkige, klagende mensen niet zo goed slapen als optimistische, gelukkige mensen. Hun stress verlaagt hun immuunsysteem en verhoogt hun bloeddruk, wat natuurlijk hun risico op een hartaanval en vroegtijdige dood vergroot. Beste gelovige, we moeten vreugde kiezen boven gemopper en twisten!**

Het verhaal gaat over een oudere man die al een aantal jaren ernstige gehoorproblemen had. Zijn familie probeerde hem keer op keer te overtuigen om een hoortoestel te nemen. Uiteindelijk gaf hij toe. Hij ging naar de dokter en kreeg een set hoortoestellen aangemeten waarmee hij 100 procent kon horen.

Een maand later ging hij terug naar de dokter. De dokter zei met een glimlach: "Uw gehoor is perfect. Uw familie moet erg blij zijn dat u weer kunt horen." De oude man antwoordde: "Oh, ik heb het mijn familie nog niet verteld. Ik zit gewoon rond en luister naar hun gesprekken. Ik heb mijn testament drie keer veranderd!" Wij gelovigen moeten onthouden dat God alles hoort wat Zijn kinderen zeggen. Behaagt onze spraak Hem?

We moeten stoppen met klagen en mopperen, want God zegt ons duidelijk dat we dat niet moeten doen. Onze duidelijke instructies zijn: *“Doet **alle dingen** zonder murmureren en tegenspreken”*. (Fil. 2:14). *“Alle dingen”* is heel inclusief. Het is van toepassing op onze eredienst, interactie met familie of kerkfamilie, werk, atletiekwedstrijden, vrije tijd, dienstbaarheid aan Christus en de opvoeding van ons gezin. Het betekent letterlijk *“alle dingen”* die we doen.

Het is een simpele realiteit dat als we klagen of een kwestie negatief betwisten het is logisch dat we ongelukkig zijn. Het wordt vaak gezegd dat Abraham Lincoln ooit zei: "De meeste mensen zullen net zo gelukkig zijn als ze besluiten te zijn". Hoe gelukkig besluit u vandaag en de komende weken te zijn?

We moeten stoppen met mopperen en twisten, omdat God belooft dat Hij in ieder van ons werkt om dit patroon van goddeloze negativiteit te stoppen. Filippenzen 2:13 belooft ons:

*“Want het is God, Die in u werkt beide het willen en het werken, naar Zijn welbehagen.*

Hij wil dat wij Zijn vreugde en overwinning ervaren over deze zondige gewoonte van negativiteit. Gelukkig verwacht Hij niet dat wij dit uit eigen kracht bereiken.

De inwonende Heilige Geest zal ons de kracht geven om te overwinnen als we het toestaan. De Heilige Geest zal ons de kracht geven om te overwinnen als Hij verzen, zoals in deze studie, in onze gedachten

brengt (\*). Hij zal ons ook overtuigen als we weer gaan klagen, ons eraan herinneren om stil te staan bij onze zegeningen en ons helpen om onze gezegende staat te herinneren.

Van de vertaler: (\*)—Het gaat hier over verzen/gedachten die u ooit zelf al in de Bijbel hebt gelezen. Daarom is Bijbelstudie zo belangrijk! De Heilige geest geeft u geen teksten die u zelf nog nooit hebt gelezen, als dat wel zo was dan hoefde u zelf de Bijbel niet te lezen!

We moeten stoppen met mopperen en twisten, want het zal ons getuigenis voor Christus onder de verlorenen ruïneren. De reden waarom Paulus de gelovigen instrueerde om te stoppen met mopperen en twisten was juist om:

*“Opdat gij moogt onberispelijk en oprecht zijn, kinderen Gods zijnde, onstraffelijk in het midden van een krom en verdraaid geslacht, onder welke gij schijnt als lichten in de wereld; (Fil. 2:15).*

Als zonen van God vertegenwoordigen we God de Vader en God de Zoon. We moeten ervoor kiezen om de Heer goed te vertegenwoordigen. Niet-geredde mensen in de wereld kijken naar ons en houden ons aan een hogere standaard van zonder smet of berisping voor hoe we praten. Verloren zielen zoeken naar vrede, vreugde, een doel in het leven en de kracht om boven hun omstandigheden te leven. Ze moeten dit in ons zien. Als ze dat niet zien, diskwalificeert het ons geloof en verhardt het hen tegen Christus.

Radiopresentator Dennis Prager vroeg eens aan een Christen of hij echt een vroom man was. Hij antwoordde dat hij ernaar streefde, maar dat hij het gevoel had dat hij op twee gebieden tekortschoot. Eén van die gebieden was dat hij niet zo gelukkig was als een Christen zou moeten zijn. Hij wilde hiermee zeggen dat ongelukkige Christenen een heel slecht licht op Christus werpen. Als hun geloof zo indrukwekkend is, waarom zijn toegewijde Christenen dan niet dolgelukkig? Er zijn maar twee antwoorden: Of ze beoefenen hun geloof niet op de juiste manier, of hun geloof draagt niet bij aan echt geluk. Ongelukkige Christenen zouden eens moeten nadenken over hoe belangrijk het is om echte vreugde te tonen aan de verlorenen.

Dennis Prager concludeerde dat ongelukkige Christenen een overtuigender argument voor atheïsme en secularisme leveren dan alle argumenten die atheïsten aanvoeren voor ongelooft. Laten we ervoor kiezen om gelukkig te zijn en niet te mopperen.

We moeten stoppen met mopperen, want het is Gods wil dat we schijnen als lichten in een geestelijk duistere wereld. De apostel Paulus vervolgde zijn uitleg over waarom we niet moeten mopperen terwijl we leven tussen de verlorenen door te zeggen dat we moeten: *“onder welke gij schijnt als lichten in de wereld” (Fil. 2:15)*. God wil dat we er bewust voor kiezen om te schijnen met de schittering van zuivere spraak, opbouwende woorden en ware vreugde. Gods standaard voor hoe we praten is Efeziërs 4:29:

*“Geen vuile rede ga uit uw mond, maar zo er enige goede rede is tot nuttige stichting, opdat zij genade geve dien, die dezelve horen.*

Simpel gezegd, als onze woorden iemand niet opbouwen of anderen naar Christus wijzen, moeten ze niet worden gesproken.

In het volgende vers vervolgt Paulus:

*“En bedroeft de Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de verlossing” (Ef. 4:30).*

Hebt u er onlangs bij stilgestaan dat, wanneer we negatieve klagende woorden spreken, het letterlijk de Heilige Geest bedroeft die in ieder van ons, als gelovigen, leeft? In plaats van ons over te geven aan negatieve klagende woorden, moeten we ervoor kiezen dat:

*“Kol. 3:16: Het woord van Christus wone rijkelijk in u, in alle wijsheid; leert en vermaant elkander, met psalmen en lofzangen, en geestelijke liederen, zingende den Heere met aangenaamheid in uw hart.*

We moeten stoppen met mopperen en twisten om de kracht van Gods Woord te vergroten wanneer het aan de verlorenen wordt gegeven. Paulus legt de Filippenzen verder uit waarom ze nooit moeten mopperen door te zeggen dat ze moeten:

*“Fil. 2:16: Voorhoudende het woord des levens, mij tot een roem tegen den dag van Christus, dat ik niet tevergeefs heb gelopen, noch tevergeefs gearbeid.*

De verlorenen houden ons aan een hogere standaard dan zij voor zichzelf doen. Ze verwachten Christenen te zien die leven naar het Woord van God en dat niet alleen op de zondag. Ze moeten Christenen zien die leven alsof ze echt geloven in de Schriften die ze bestuderen.

Paulus legde het op deze manier uit aan de Korinthiërs:

*“2 Kor. 3:2-3: 2 Gijlieden zijt onze brief, geschreven in onze harten, bekend en gelezen van alle mensen; 3 Als die openbaar zijt geworden, dat gij een brief van Christus zijt, en door onzen dienst bereid, die geschreven is niet met inkt, maar door den Geest des levenden Gods, niet in stenen tafelen, maar in vlezen tafelen des harten.*

Velen zullen het geschreven Woord van God niet geloven totdat of tenzij ze zien dat het wordt geleefd door degene die hen naar Christus wil leiden. De inhoud van onze toespraak zal mensen ertoe aanzetten om Gods Woord te geloven of het zal hen afkeren van de enige bron van waarheid die leidt tot verlossing. We moeten onszelf afvragen: “Wanneer anderen mijn toespraak horen, welke kant leidt mijn getuigenis dan op?”

We moeten stoppen met mopperen en twisten, want Christus komt terug voor ons en wij zullen voor de rechterstoel staan. Paulus herinnert ons eraan in Romeinen 14:12:

*“Rom. 14:12: Zo dan een iegelijk van ons zal voor zichzelf Gode rekenschap geven.*

**“Er wordt vaak gezegd dat Abraham Lincoln ooit zei: ‘De meeste mensen zullen net zo gelukkig zijn als ze zelf besluiten te zijn’. Hoe gelukkig besluit u vandaag en de komende weken te zijn?**

*“Fil. 4:8: Voorts, broeders, al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wel luidt, zo er enige deugd is, en zo er enige lof is, bedenkt datzelve;*

Dit vers leert dat we God allemaal rekenschap zullen geven van ons leven (inclusief ons spreken) na de redding. 2 Korintiërs 5:10-11 bevestigt dit door te zeggen:

*“10 Want wij allen moeten geopenbaard worden voor den rechterstoel van Christus, opdat een iegelijk wegdrage, hetgeen door het lichaam geschiedt, naardat hij gedaan heeft, hetzij goed, hetzij kwaad. 11 Wij dan, wetende den schrik des Heeren, bewegen de mensen tot het geloof, en zijn Gode openbaar geworden; doch ik hoop ook in uw gewetens geopenbaard te zijn.*

We benadrukken dat deze toekomstige tijd NIET voor het bestraffen zal zijn, omdat we volledig vergeven zijn in Christus, zie Kol. 2:10:

*“En gij zijt in Hem volmaakt, Die het Hoofd is van alle overheid en macht;*

Het zal echter een ontzuenderende tijd van verantwoording zijn. Het is alleen maar verstandig dat we er nu voor kiezen om zo te leven en te spreken op een manier die zal resulteren in meer vreugde en beloning voor de rechterstoel van Christus.

Van de vertaler: Naar aanleiding van het voorgaande moeten we het volgende steeds in gedachten houden: onze "positie" als Christenen is "in Christus". Dat is en blijft te allen tijde bestaan. Maar onze "Conditie" (= onze wandel) laat nogal eens te wensen over.

### HOE KAN IK STOPPEN MET MOPPEREN?

De overwinning op de vreselijke gewoonte van mopperen en twisten kan niet worden bereikt door onze eigen kracht. Het moet worden bereikt door de kracht van Christus. Wanneer Filippenzen 2:13 ons vertelt dat God in ons werkt om Zijn welbehagen te willen en te doen, impliceert dit dat we ons moeten overgeven aan de Heilige Geest die in ons werkt. Wanneer de Geest van God ons aanspoort om alleen opbouwende dingen te spreken en niet te klagen, moeten we in geestelijke gevoeligheid onze spraak verheffen tot het juiste goddelijke niveau.

*"Fil. 2:13: Want het is God, Die in u werkt beide het willen en het werken, naar Zijn welbehagen.*

Wanneer Filippenzen 2:14 zegt dat we "Doet alle dingen zonder murmureren en tegenspreken" creëert dit een nieuwe standaard waaraan we ons moeten houden in alles wat we zeggen, elke keer weer. Excuses zoals dat we boos waren, onrecht werd aangedaan, moe waren, of dat omstandigheden negatieve spraak produceerden, mogen nooit meer worden gebruikt. We zullen alleen de overwinning behalen op een klagende geest als we ervoor kiezen om deze hogere standaard van, "Doet alle dingen", te omarmen met alleen opbouwende woorden.

De apostel Paulus instrueert ons om meer te doen dan onze geest leeg te maken van negatief gemopper. We moeten onze geest vullen met positieve, prijzenswaardige dingen, zoals:

*"Voorts, broeders, al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wel luidt, zo er enige deugd is, en zo er enige lof is, bedenkt datzelve" (Fil. 4:8).*

Door dit goddelijke principe in praktijk te brengen, tillen we ons denken naar een betere plek waar de vreugde van de Heer ons leven kan doordringen en ons getuigenis kan versterken.

De auteur van "Woorden die pijn doen, woorden die helen, Joseph Telushkin", heeft in dit land (USA) lezingen gegeven over de krachtige en vaak negatieve impact van woorden. Hij vraagt het publiek vaak of ze 24 uur kunnen zonder onaardige woorden te zeggen over of tegen een ander persoon.

**"De overwinning over de vreselijke gewoonte van morren en twisten... moet behaald worden in de kracht van Christus."**

Telushkin antwoordt: "Degenen die niet 'ja' kunnen antwoorden, moeten erkennen dat ze een serieus probleem hebben. Als je niet 24 uur zonder alcohol kunt, ben je verslaafd aan alcohol. Als je niet 24 uur zonder roken kunt, ben je verslaafd aan nicotine. En als je niet 24 uur zonder onaardige woorden over anderen kunt, dan heb je de controle over je tong verloren.

### ACCEPTTEER DE UITDAGING

Filippenzen 2:14 vertelt ons duidelijk om "alle dingen te doen zonder morren en twisten". Kunt u de komende 24 uur zonder onaardige woorden over anderen te zeggen? We dringen er bij de lezer op aan om de uitdaging in gebed aan te gaan en geen enkel onaardig woord over anderen of een situatie te

zeggen gedurende één hele dag. Velen geloven dat elk nieuw gedrag na 24 dagen een levensveranderende gewoonte kan worden. Zodra u één dag zonder morren of twisten hebt bereikt, accepteert u de uitdaging om de volgende 24 dagen door te gaan. Ervaart u dan ook meer vreugde?

Vertaler: [l.h.meyer@ziggo.nl](mailto:l.h.meyer@ziggo.nl) Website: [www.bedelingdergenade.nl](http://www.bedelingdergenade.nl)