

Suggesties om u te helpen vergeven

Pastor Ken Lawson

1. Zorg ervoor dat u het evangelie van genade begrijpt en gelooft, zie Rom. 3:19-28. Zonder de inwonende Heilige Geest en de liefde die Hij in onze harten uitstort, zult u niet in staat zijn om te vergeven op een manier die acceptabel is voor God, zie Rom. 5:5.

“Rom. 3:19-28: 19 Wij weten nu, dat al wat de wet zegt, zij dat spreekt tot degenen, die onder de wet zijn; opdat alle mond gestopt worde en de gehele wereld voor God verdoemelijk zij.20 Daarom zal uit de werken der wet geen vlees gerechtvaardigd worden, voor Hem; want door de wet is de kennis der zonde. 21 Maar nu is de rechtvaardigheid Gods geopenbaard geworden zonder de wet, hebbende getuigenis van de wet en de profeten:22 Namelijk de rechtvaardigheid Gods door het geloof van Jezus Christus, tot allen, en over allen, die geloven; want er is geen onderscheid.23 Want zij hebben allen gezondigd, en derven de heerlijkheid Gods;24 En worden om niet gerechtvaardigd, uit Zijn genade, door de verlossing, die in Christus Jezus is;25 Welken God voorgesteld heeft tot een verzoening, door het geloof in Zijn bloed, tot een betoning van Zijn rechtvaardigheid, door de vergeving der zonden, die te voren geschied zijn onder de verdraagzaamheid Gods;26 Tot een betoning van Zijn rechtvaardigheid in dezen tegenwoordigen tijd; opdat Hij rechtvaardig zij, en rechtvaardigende dengene, die uit het geloof van Jezus is.27 Waar is dan de roem? Hij is uitgesloten. Door wat wet? Der werken? Neen, maar door de wet des geloofs.28 Wij besluiten dan, dat de mens door het geloof gerechtvaardigd wordt, zonder de werken der wet.

“Rom. 5:5: En de hoop beschaamt niet, omdat de liefde Gods in onze harten uitgestort is door den Heiligen Geest, Die ons is gegeven.

2. Erken dat een niet vergevingsgezinde houding voortkomt uit het vlees en zondig is, zie 1 Thess. 5:15; Rom. 12:17-21:

“1 Thess. 5:15: Ziet, dat niemand kwaad voor kwaad iemand vergelde; maar jaagt allen tijd het goede na, zo jegens elkander als jegens allen

“Rom. 12:17-21: 17 Vergeldt niemand kwaad voor kwaad. Bezorgt hetgeen eerlijk is voor alle mensen.18 Indien het mogelijk is, zoveel in u is, houdt vrede met alle mensen.19 Wreekt uzelf niet, beminden, maar geeft den toorn plaats; want er is geschreven: Mij komt de wraak toe; Ik zal het vergelden, zegt de Heere.20 Indien dan uw vijand hongert, zo spijzigt hem; indien hem dorst, zo geeft hem te drinken; want dat doende, zult gij kolen vuurs op zijn hoofd hopen.21 Wordt van het kwade niet overwonnen, maar overwint het kwade door het goede.

3. Geef niet toe aan het vlees, maar oordeel het, zie Rom. 13:8-14:

“8 Zijt niemand iets schuldig, dan elkander lief te hebben; want die den ander liefheeft, die heeft de wet vervuld.9 Want dit: Gij zult geen overspel doen, gij zult niet doden, gij zult niet stelen, gij zult geen valse getuigenis geven, gij zult niet begeren; en zo er enig ander gebod is, wordt in dit woord als in een hoofdsom begrepen, namelijk in dit: Gij zult uw naaste liefhebben gelijk uzelf.10 De liefde doet den naaste geen kwaad. Zo is dan de liefde de vervulling der wet.11 En dit zeg ik te meer, dewijl wij de gelegenheid des tijds weten, dat het de ure is, dat wij nu uit den slaap opwaken; want de zaligheid is ons nu nader, dan toen wij eerst geloofd hebben.12 De nacht is voorbijgegaan, en de dag is nabij

gekomen. Laat ons dan afleggen de werken der duisternis, en aandoen de wapenen des lichts.¹³ Laat ons, als in den dag, eerlijk wandelen; niet in brasserijen en dronkenschappen, niet in slaapkamers en ontuchtigheden, niet in twist en nijdigheid;¹⁴ Maar doet aan den Heere Jezus Christus, en verzorgt het vlees niet tot begeerlijkheden.

4. Denk eens na over de diepte van de zonde waarvan u bent vergeven en wat het voor onze Heer Jezus moet hebben betekend om voor u te sterven om die vergeving voor u te verkrijgen. Uw zonde tegen een heilige God is oneindig veel groter dan welke zonde dan ook die anderen tegen u kunnen begaan.

5. Denk eens na over wat jouw niet-vergevingsgezinde houding doet met jouw innerlijke zieleleven in de vorm van woede en bitterheid, zie Hebr. 12:15. Je brengt jezelf veel meer schade toe in de vorm van een verduisterde ziel dan je ooit zou kunnen doen aan de persoon die jou onrecht heeft aangedaan.

“Hebr. 12:15: Toeziende, dat niet iemand verachtere van de genade Gods; dat niet enige wortel der bitterheid, opwaarts spruitende, beroerte make en door dezelve velen ontreinigd worden.

6. Vergeef de persoon als een daad van de wil in gehoorzaamheid aan Christus. Dit is liefde in actie. Wacht niet tot je "voelt" dat je wilt vergeven. Verspil geen tijd met het proberen om vriendelijke of liefdevolle gevoelens op te wekken voor de overtreder. Vergeving wordt eerst gegeven en dan zal het gevoel uiteindelijk volgen.

7. Bid elke dag voor het geestelijke welzijn van de overtreder. Het is extreem moeilijk om bitter te blijven tegenover iemand voor wie je consequent bidt. God belooft een “vrede die alle begrip te boven gaat” als we al onze verzoeken aan Hem voorleggen, zie Fil. 4:6-7:

“6 Weest in geen ding bezorgd; maar laat uw begeerten in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; 7 En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw zinnen bewaren in Christus Jezus.

8. Wees voorbereid op de terugkeer van een wortel van bitterheid. Deze destructieve gevoelens kunnen een tijdje terugkeren, vooral als de overtreder zonder berouw blijft of de overtreding wordt herhaald. Blijf er niet bij stilstaan. Herhaal de bovenstaande stappen en vul je geest met de kostbare dingen van Christus, zie Fil. 4:8. Je kunt bepalen wat je denkt.

“Voorts, broeders, al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wel luidt, zo er enige deugd is, en zo er enige lof is, bedenkt datzelve

9. Gebruik de situatie als een geestelijke kans om de Heer toe te staan u te vormen naar het beeld van Zijn Zoon Jezus Christus, zie Rom. 8:28-29. Wat een geweldige kans voor u om uw Christendom uit de kast te halen en het te laten schijnen voor de mensen!

“28 En wij weten, dat dengenen, die God liefhebben, alle dingen medewerken ten goede, namelijk dengenen, die naar Zijn voornemen geroepen zijn.29 Want die Hij te voren gekend heeft, die heeft Hij ook te voren verordineerd, den beelde Zijns Zoons gelijkvormig te zijn, opdat Hij de Eerstgeborene zij onder vele broederen.

10. Begrijp het verschil tussen persoonlijke vergeving en persoonlijke verzoening. De eerste kan een eenzijdige beslissing zijn op basis van kennis van Gods genade. De laatste moet beide partijen betrekken en kan veel tijd en moeite kosten. Vergeef eerst en werk dan naar verzoening toe als dat mogelijk is, zie Rom. 12:14-21:

“14 Zegent hen, die u vervolgen; zegent en vervloekt niet.15 Verblijdt u met de blijden; en weent met de wenenden.16 Weest eensgezind onder elkander. Tracht niet naar de hoge dingen, maar voegt u tot de nederige. Zijt niet wijs bij uzelfen.17 Vergeldt niemand kwaad voor kwaad. Bezorgt hetgeen eerlijk is voor alle mensen.18 Indien het mogelijk is, zoveel in u is, houdt vrede met alle mensen.19 Wreekt uzelfen niet, beminden, maar geeft den toorn plaats; want er is geschreven: Mij komt de wraak toe; Ik zal het vergelden, zegt de Heere.20 Indien dan uw vijand hongert, zo spijzigt hem; indien hem dorst, zo geeft hem te drinken; want dat doende, zult gij kolen vuurs op zijn hoofd hopen.21 Wordt van het kwade niet overwonnen, maar overwint het kwade door het goede.